

Elle manque rarement sa cible, et là, elle vise les JO

La Glânoise **Anna Bastian** a été sacrée championne de Suisse U17 de tir au pistolet. Avec une détermination plutôt enjouée, la jeune fille (15 ans) rêve de jeux Olympiques.

KARINE ALLEMANN

TIR. Anna Bastian n'a pas encore 15 ans, mais sur les murs de sa chambre, elle a collé des posters de Kurt Cobain et d'Axel Rose. Deux stars des années 1990. «J'aime le rock et le métal», sourit la jeune fille, jeans slim, T-shirt à l'effigie d'un groupe de métal écossais et Dr. Martens aux pieds. L'année prochaine, elle commencera un apprentissage de mécanicienne, parce qu'elle a «toujours été intéressée par la mécanique». Tiens... Sur sa bibliothèque, on remarque un coffret DVD de *Twilight*. Ah! Voilà bien un truc d'ados romantiques, qui tranche avec l'image rebelle du leader du groupe Nirvana, non? «Les films sont à ma mère! C'est elle qui regarde ça.» Anna Bastian a donc des goûts sûrs et elle s'y tient. La Glânoise dégage la même conviction quand elle parle de son sport. Samedi dernier, elle a été sacrée championne de Suisse U17 de tir au pistolet.

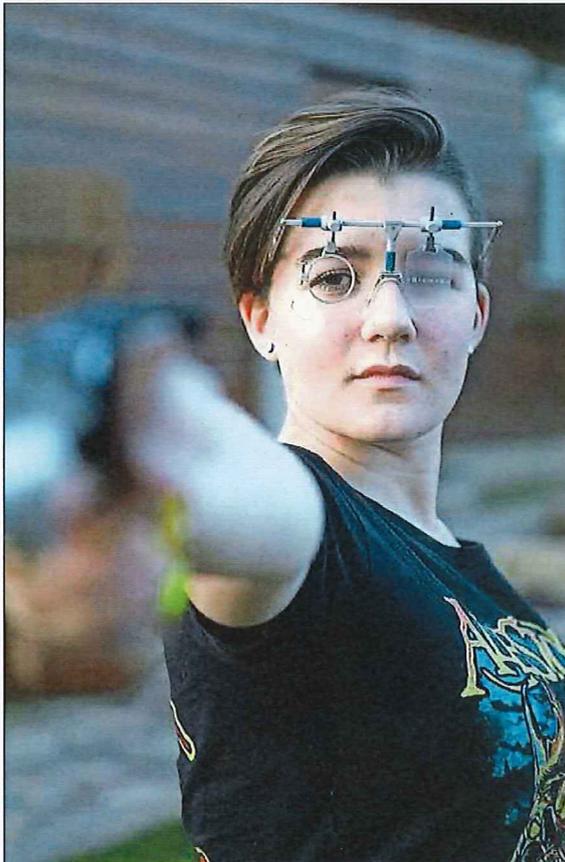
«Toute la classe m'a applaudie... Donc ça va, je crois que je ne leur fais pas trop peur.»

«Quand j'ai commencé le tir, je devais avoir 11 ans, raconte l'écolière de Villaz-Saint-Pierre. Mon père en faisait et il m'a proposé d'essayer. Il m'a demandé si je voulais tenter la carabine ou le pistolet. J'ai dit le pistolet. Parce que ce qui me plaisait, c'était de pouvoir rester avec lui.»

Les débuts avec papa

Avec son papa Jean-Luc – deux fois champion de Suisse juniors – la jeune fille vise sa première cible à Billens. «J'ai tout de suite croché. Ce sport n'est pas ultraphysique. Mais il demande une grande concentration. J'aime le fait de devoir faire abstraction de tout ce qui nous entoure. Mon père dit qu'il faut se mettre dans une cabine téléphonique. Et la chose à éviter, c'est de regarder tes adversaires. S'ils font de bons résultats, ça te met trop de pression, pour rien.»

Anna Bastian a très vite démontré des qualités. De quoi la motiver pour la suite: «La première fois que j'ai empoigné le pistolet, sur les dix premiers coups, j'ai fait un 10! Et un très bon 10! Je m'en souviendrai toujours. Ensuite, quand j'ai pu tirer bras franc (n.d.l.r.:



Anna Bastian: «J'ai pas mal d'ambition, ce qui me donne de la motivation.» PHOTOS CHLOÉ LAMBERT

sans l'appui fixe ou mobile qu'utilisent les tout jeunes tireurs pour tenir leur arme), je pensais que je n'avais aucune chance en finale cantonale. Mais j'ai fini par gagner avec 5 points d'avance sur le deuxième.»

Quelles sont ses qualités? «Sûrement que je tiens un peu de mon papa... Sinon, je dirais que j'écoute bien ce qu'on me dit. Je ne cherche pas à aller contre l'avis des entraîneurs. Et j'ai pas mal d'ambition, ce qui me donne de la motivation pour aller plus loin. J'aime le challenge! Si je sais que je vais gagner facilement, c'est moins intéressant.

D'ailleurs, je préfère tirer bras franc, car on doit tout gérer nous-mêmes. Enfin, je pense que la passion, c'est bien aussi! On ne peut pas réussir quelque chose si on n'est pas passionné.»

Joyeuse, réfléchie et rigolote – notamment quand elle chambre son papa pour son score de 563 aux championnats de Suisse samedi dernier – Anna Bastian a l'éclat de rire frais d'une jeune fille de 15 ans. Mais elle ne pratique pas un sport comme les autres. Comment le perçoivent ses amis? «La plupart des gens ne savent pas de quoi il s'agit et

ils me posent des questions. Quant à mes amis, ils sont contents pour moi. Lundi à l'école, une copine a levé la main pour dire à la prof que j'étais championne de Suisse. Toute la classe m'a applaudie... Donc ça va, je crois que je ne leur fais pas trop peur.»

Si elle ne manque pas d'ambition, pour l'instant, elle ne s'entraîne que deux fois par semaine: avec sa société de Montagny et environs, et une fois par semaine à Broc, avec le responsable de la relève romande et tessinoise de la Fédération suisse. «Avec la Valaisanne Tiffany Roh, nous sommes deux à nous rendre à Broc, avec notre entraîneur Liborio Gattuso. Nous avons dû bricoler le stand, car il n'y avait rien pour le tir à 10 mètres.»

La Glânoise travaille aussi de son côté: «Je vais au stand de Montagny avec mon père, et à la maison je fais des coups à sec contre un mur. C'est-à-dire que je cherche juste à me concentrer sur la visée. En compétition, il faut que la visée soit nette, et la cible floue. Sur-tout pas l'inverse!»

Faire comme Heidi Diethelm

La jeune fille est consciente que, si elle veut atteindre un niveau international, elle devra s'entraîner davantage. «C'est sûr que je suis loin des six heures par jour d'Heidi Diethelm, médaillée de bronze aux JO de Rio». A propos de la star suisse du tir au pistolet, la Glânoise a eu la chance de la rencontrer lors de différents rendez-vous avec l'équipenationale. «Elle est hyper sympa!»

Des championnats d'Europe et du monde, et pourquoi pas les jeux Olympiques, Anna Bastian en rêve. «C'est mon but ultime», aspire la jeune athlète, que son papa Jean-Luc dépinte comme «minutieuse et déterminée». Si le chemin est encore long, il n'est pas insurmontable pour une fille habitée à se concentrer sur une cible, et à l'atteindre. ■



Une jolie complicité avec son papa Jean-Luc.

Coup d'envoi

LA TOUR/LE P. - LE LOCLE



Deuxièmes du classement, les Tourains accueillent aujourd'hui à 17 h Le Locle.

Hors jeu. Pas de blessures graves à signaler. Certains éléments sont toutefois incertains. Il s'agit de Iyongo, Vercellini, Kazadi et Borges.

Enjeu. L'automne dernier, les hommes de Patrick Da Silva n'ont jamais perdu à domicile. Face aux Neuchâtelois, ils comptent bien poursuivre cette série. La tâche ne s'annonce toutefois pas si facile. «Nous allons affronter une équipe intéressante et joueuse, qui peut compter sur des hommes très rapides sur les côtés.»

BULLE - COLOMBIER



Egalement invaincus à domicile jusque-là, les Bullois recevront demain (14h30) Colombier.

Hors jeu. Meyer et Overney sont blessés, Dos Santos et Moreira incertains.

Enjeu. Face à une équipe en lutte pour le maintien, les joueurs de Bouleyres ont bien l'intention de s'imposer pour sortir du ventre mou du classement. «Il faudra prendre cette équipe au sérieux, car elle possède des éléments expérimentés dans chaque ligne, présente l'entraîneur Duilio Servadio. Sur un terrain de reprise, nous devons évoluer avec discipline et ambition.» VAC

2^e ligue inter

Richemond - Echichens	hier soir
La Tour/Le P. - Le Locle	sa 17.00
Ticino - Thierrens	sa 17.00
Payenne - Farvagny/Oguz	sa 17.30
Bulle - Colombier	di 14.30
Vallorbe-B. - Port/Barban/Gl	di 15.00
Genolier-B. - Dardania	di 15.00

En bref

HOCKEY SUR GLACE Les Griffons champions romands en novices A

Les Griffons (union des mouvements juniors de Bulle-la Gruyère, du CP La Glâne et du HC Veveysse) ont remporté leur premier titre romand. Le week-end dernier en effet, les novices A du club ont remporté la finale qui les opposait à la formation du Lode. A Espace Gruyère, ils se sont imposés sur le score de 5-1. Cette victoire permet également aux jeunes hockeyeurs régionaux de continuer à croire à une promotion en novices top. En effet, cette rencontre face au Lode était la première de cette poule qui regroupe les deux meilleures équipes novices A et les deux moins bonnes novices top. En cas de succès samedi face à Sierre, les Griffons seraient, avant même la dernière ronde face à Sense-Futures, promus en novices top.

Mémento

DIMANCHE
Tennis de table. Championnats fribourgeois à la salle omnisports du Collège du Sud, à Bulle, de 8 h 30 à 16 h 30.

Quel équipement?

Le pistolet. Une bonne arme de compétition vaut entre 1500 et 1800 francs. «La crosse est faite sur mesure, précise Anna Bastian. Mon entraîneur Liborio Gattuso les confectionne lui-même.»

Les lunettes. «Comme je n'ai pas besoin de lunettes autrement, elles servent surtout à éviter que les yeux ne se fatiguent.» Si les verres sont plutôt bon marché (environ 80 francs), la monture vaut 500 francs.

Les chaussures. «On peut tirer en baskets. Mais, des chaussures spéciales, avec une semelle très rigide, permettent d'avoir une meilleure stabilité au sol. Personnellement, j'utilise des chaussures d'haltérophilie.» Valeur: 250 francs. «Mais je les ai achetées en soldes!» précise la jeune fille. Qui verra ses frais augmenter ces prochaines années et qui devra se mettre en quête de sponsors, si elle entend poursuivre une carrière internationale.

Ça n'avait pourtant pas très bien commencé...

Anna Bastian n'aura que 15 ans le 20 avril prochain. Pourtant, la sociétaire de Montagny et environs a déjà remporté son premier titre de championne de Suisse U17, catégorie qui rassemble encore les filles et les garçons. C'était samedi dernier à Berne, où deux autres tireurs de la région ont plutôt bien réussi également. Valentin Henchoz (Pringy, 4^e) et Nicolas Perroud (Tatroz, 8^e) ont participé à la finale U21. Quant à la Glânoise, plus tôt dans l'année, elle s'était déjà imposée en finale cantonale, comme en 2016 et en 2015.

Partie aux aurores pour Berne, la famille Bastian était dans la place à 6 h 30, soit une heure avant le début des joutes. Pour Anna, tout n'a pas très bien commencé. «En fonction de la liste des participants (26 au total), je savais que je pouvais viser au

moins un podium. Mes deux rivaux avaient réalisé 10 points de moins que moi aux tirs de qualification. Et, aux coups d'essais, tout était nickel, j'étais en totale confiance. Puis j'ai commencé par une série de 10 coups avec deux 8 (sur 10). Je n'ai obtenu qu'un seul 10! C'était en dessous de ce que je fais habituellement.»

Sans se laisser démonter, la Glânoise «sauve les meubles» dans les quatre séries suivantes, avec notamment une passe à 94 points (sur 100 possibles). Ce qui lui a permis de décrocher sa première médaille d'or au niveau suisse. «C'est beaucoup de fierté. J'ai été assez émue, surtout en voyant mon entraîneur. Il me dit tout le temps d'arrêter de pleurer, car je suis très émoive. Et là, je l'ai vu en pleurs! Il faut dire qu'il entraîne tout le podium. Tiffany

Roh était 3^e et le garçon classé 2^e (Léonid Veltichko) vient du même club que lui. Et puis, mes parents étaient là.»

La Société cantonale des tireurs fribourgeois tenant ses assises samedi dernier, le président de Montagny propose aux Bastian de s'arrêter au Mouret en retour de Berne. «Ils m'ont annoncée au micro et j'ai dû faire le tour des tables pour dire bonjour...» souffle la jeune fille, qui a fait la fierté des plus de 332 délégués présents.

Anna Bastian poursuivra sa saison en dehors des frontières, lors de différents rendez-vous internationaux. En décembre dernier, elle a déjà prouvé son niveau en remportant au Luxembourg deux des trois manches disputées lors de sa toute première compétition sous la bannière de l'équipe nationale. KA